**Vodní radovánky v domácím bazénu**

**4 nečekané podpásovky na vaše zdraví i krásu**

**Praha, 15. května 2014** – Zatímco zdraví škodlivé sinice pravidelně obrůstají české rybníky a přírodní koupaliště, v bezpečí nejste ani v domácím bazénu. Zejména pokud jej čistíte jedovatým chlórem, který přeměňuje domácí lázeň na nezdravý chemický koktejl. Desinfekce touto látkou s sebou přináší různé vedlejší účinky: poškozené vlasy, problémy pokožkou a nehty, nemluvě o rychleji stárnoucích plavkách, kterým mizí barvy.

**Vlasy jako sláma, blonďaté lokny se zeleným nádechem**

„Chlór vlasy velmi vysušuje a narušuje jejich strukturu. Vlasy bývají natolik poškozené, že jim často nepomohou ani speciální vlasové kůry či zábaly a je třeba radikálního střihu. Chlór je také všeobecně známou hrozbou pro odbarvené blondýnky, jejichž zlatým loknám dodává zelenkavý nádech. Toho se zbaví obvykle až po návštěvě kadeřnického salonu či užíváním speciálních šamponů,“ říká Mgr. Petra Režňáková z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy, která se zabývá chemickými účinky ve vodě přítomného chlóru na lidské zdraví.

**Tip:** Pokud jste odbarvená blondýnka, raději si vlasy před koupáním v chlorovaném bazénu stočte do drdolu a snažte si je nenamočit, pomůže i koupací čepice. Ve všech případech jde ale jen o polovičaté řešení, protože jednodušší a mnohem praktičtější je zkrátka používat bezchlórovou desinfekci místo toxického chlóru.

**Lámavé a třepící se nehty**

Časté koupání v bazénech s chlórovanou vodou je jednou z příčin lámání a třepení nehtů, které potom nemohou dorůst do požadované délky. Mrzí to pak zejména ty ženy, které sní o vlastních dokonale upravených a dlouhých nehtech ozdobených lakem, kamínky, obtisky nebo jinou formou modeláže.

**Zbytečně namáhaná pokožka při opalování**

Během letního slunění dostává pokožka pořádně zabrat, zvláště rizikový je interval mezi 11 až 15 hodinou. Pokud se koupete v bazénu s chlórovanou vodou, nezapomeňte se po každém pobytu ve vodě důkladně osprchovat a poté znovu namazat krémem s vysokým stupněm ochrany. „Chlór totiž sluncem namáhanou pokožku nepříjemně dráždí, mimo toho se podílí i na zpomalování procesu pigmentace kůže a narušuje žádoucí podobu opálení,“ upozorňuje Mgr. Petra Režňáková z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy.

**Nové plavky, kterým rychleji blednou barvy**

Dalším rizikem při návštěvě bazénu s chlórovanou vodou je nešetrnost této látky vůči plavkám. „Chlór narušuje elasticitu plavek a vyžírá jejich barvu. Obzvláště citlivé jsou na agresivní chlór reflexní barvy,“ říká odborník na bezchlórovou chemii GUAa POOL Petr Wagner.

**Tip:** Barevnost plavek udržíte, pokud je po každém koupání důkladně propláchnete a jednou za pár dní je vyperete. Nepoužívejte však na plavky aviváž, která dokáže zcela rozpustit lycrová vlákna v plavkách.