**Společné sportování s kolegy má pozitivní efekt na výsledky i atmosféru na pracovišti. Jeho obliba u nás roste**

**Praha, 3. listopadu 2017** – **Sportování s kolegy je stále oblíbenější. Kromě tradičního fotbalu a volejbalu jsou nyní v kurzu lední hokej, badminton a další kolektivní sporty. Jejich provozování má pozitivní vliv na atmosféru na pracovišti a zlepšuje také pracovní výsledky. I firmy si začínají uvědomovat, že sport se může stát jedinečným nástrojem pro rozvoj lidských zdrojů, týmové spolupráce a sportovního ducha a podobné aktivity podporují.**

Společné sportování s kolegy z práce totiž umožňuje spolupracovníky lépe poznat, odhalit některé jejich osobnostní rysy, případně si s nimi bez přítomnosti každodenního stresu v zaměstnání leccos vyříkat. To obvykle vede k docílení lepších – nebo aspoň nekonfliktních vztahů. Navíc má, zvláště u sedavých zaměstnání, pozitivní vliv na kondici zaměstnanců a slaďování jejich profesního a soukromého života.

„Týmy kolegů ze zaměstnání jsou na našem portálu, který slouží k domlouvání kolektivů lidí na sportovních aktivitách, čím dál častější. Dlouhodobě jich evidujeme mezi 12-15 %, od začátku září ale tempo jejich registrací roste a podíl firemních týmů se blíží jedné pětině. Z celkem 1048 týmů registrovaných v září a říjnu letošního roku můžeme 190 označit za firemní,“ říká Petr Salomon, spoluzakladatel platformy Týmuj.cz, jež má již 165 tisíc registrovaných uživatelů.

**Bez nátlaku a přirozeně**

Týmové akce přitom v drtivé většině nejsou „shora“ organizovanými teambuildingy, ale kláními, které si domlouvají sami zaměstnanci. A dobrovolně, v čemž je výrazná přidaná hodnota.

„Akce vymyšlené HR odborníky nebo přímo manažery se obvykle netrefí do vkusu a časových možností všech, navíc často má někdo pocit, že je k něčemu nucen,“ uvádí Zuzana Lincová, ředitelka pracovního portálu Profesia.cz a dodává: „Firmy jsou velmi často na sportovní aktivity iniciované zaměstnanci ochotné přispívat finančně, protože mají jistotu, že jde o benefit, o který lidé stojí, navíc tak podporují zdravý životní styl svých lidí.“

**Řešení nesrovnalostí i síťování**

Společné sportování má pozitivní vliv na atmosféru na pracovišti nejen pro kolegy, jež se spolu potkávají denně, ale i pro ty, kteří doposud komunikovali pouze přes telefon a mail. U první skupiny může společné zápolení v jednom týmu a následné sdílení pocitů z výsledku zápasu přebít lecjakou pracovní nesrovnalost dříve, než přeroste v konflikt. Drobnější spory se také snadněji řeší na pivu po fotbale než ve vyhecované atmosféře blížícího se termínu splnění úkolu.

Jedná se také o nenásilnou formu síťování, tedy vytváření vztahů mezi lidmi a následných konexí, které pomáhá nejen v rámci partnerů z jiných společností, ale i uvnitř korporací a firem. Potkají se lidé, kteří se osobně ještě neviděli, nebo neměli na debatu v kancelářích nebo na chodbách jejích budov čas a prostor. Samotná sportovní aktivita se navíc může stát vhodným úvodním tématem komunikace.