**Držte svoje finance v novém roce na uzdě**

**Praha, 7. ledna 2020 – Nový rok bývá plný předsevzetí. Jedním z častých je vedle péče o zdraví, studia jazyků a dalších také závazek lepšího hospodaření s penězi. Nyní je ideální chvíle, kdy nastavit nová pravidla pro zdravé rodinné finance.**

**Mějte pod kontrolou výdaje a plánujte**

Jednou z hlavních příčin nestability rodinných financí je zmatek ve výdajích. Přehled o tom, kolik jsme v daném období utratili, či jaké výdaje nás ještě čekají, lze snadno ztratit. Nemluvě o přehledu, kdy nás čekají platby pojištění domácnosti, automobilu či další fixní částky, často dosahující vyšších tisíců. A právě tento běh financí je třeba dostat pod pečlivou kontrolu.

„Ideálním startem dobrého hospodaření s financemi je soupis výdajů a příjmů posledního roku. Dalším krokem je odhad letošního vývoje obou stran bilance na základě dostupných informací. V principu je jedno, zda přehled výdajů budete mít v notesu, na papíře nebo v chytré aplikaci v mobilu. Je ale nutné, aby odpovídal pohybu financí v daném období. To je základ zdravých domácích financí,“ říká Martin Steiner z BNP Paribas Cardif Pojišťovny.

**Podívejte se, zda nelze ušetřit**

Rodinné výdaje se většinou skládají z několika fixních měsíčních plateb – za bydlení, energie, pojištění a několik dalších. Každopádně se vyplatí jednou za čas zkontrolovat, jestli není na trhu výhodnější nabídka pro každou platbu. „Zejména platby za energie, které jsou každý měsíc několik tisíc korun, se vyplatí jednou za čas zkontrolovat. Získáte přehled, jaké ceny nabízejí ostatní poskytovatelé energií a zvážíte, zda se nevyplatí změna,“ doporučuje Jan Kovalský z Energie ČS. „Pro někoho může být také důležité, že vedle výhodné ceny jeho dodavatel získává energii z obnovitelných zdrojů. Péče o vlastní uhlíkovou stopu je totiž nepřehlédnutelným fenoménem dneška,“ dodává Kovalský.

**Vyhněte se sankcím**

Výrazně ušetřit můžete také, když budete dodržovat termíny, kdy mají být jednotlivé platby vykonány. Pokud platíte pozdě účty za telefon, energie či splátku úvěru, mohou vám nabíhat pokuty a penále. Pečlivé plánování měsíčního rozpočtu pomůže i v dodržování včasnosti plateb. Vyhnete se totiž situaci, kdy byste chtěli zaplatit, ale nemáte na účtu potřebné finance.

**Provoz domácnosti můžete zlevnit rekonstrukcí**

Pokud jste dospěli do bodu, kdy zvažujete rekonstrukci svého domova s přihlédnutím k energeticky úsporným řešením, nabízí se dnes řada možností. „Samozřejmě záleží na typu bytu či domu a na rozpočtu, kdy můžete volit od soběstačnosti pomocí fotovoltaiky přes výměnu kotle či zateplení fasády, až po ‚pouhé‘ výměny oken či dveří. Každý z těchto kroků se však promítne ve spotřebě energií. Například u celkového zateplení domu se mohou snížit náklady až o 50 %,“ říká Jiří Bonk ze stavební společnosti Wirtuuu. Za zvážení pak stojí také dotace, které mohou pomoci například s náklady na výměnu starých, neekologických kotlů na pevná paliva (Kotlíková dotace) nebo při zateplování rodinných či bytových domů programy Zelená úsporám a Integrovaný regionální operační program (IROP).